

## VODÁCKÉ VÝLETY

| Začátek                                | Konec             | Doporučený počet dní | Ř. km. |
|--|-------------------|----------------------|--------|
| <b>Jednodenní vodácké výlety</b>       |                   |                      |        |
| Týnec nad Sázavou                      | Pikovice          | 1                    | 15,9   |
| Čerčany                                | Týnec nad Sázavou | 1                    | 14,2   |
| Chocerady                              | Čerčany           | 1                    | 9,6    |
| Chocerady                              | Týnec nad Sázavou | 1-2                  | 23,8   |
| Sázava                                 | Čerčany           | 1                    | 21,9   |
| Sázava                                 | Chocerady         | 1                    | 12,3   |
| Ledečko                                | Sázava            | 1                    | 12,4   |
| Rataje nad Sázavou                     | Sázava            | 1                    | 14,8   |
| Český Šternberk                        | Sázava            | 1                    | 19,8   |
| Kácov                                  | Český Šternberk   | 1                    | 11     |
| Zruč nad Sázavou                       | Kácov             | 1                    | 18,3   |
| <b>Dvoudenní vodácké výlety</b>        |                   |                      |        |
| Čerčany                                | Pikovice          | 2                    | 30     |
| Chocerady                              | Pikovice          | 2-3                  | 39,7   |
| Sázava                                 | Týnec nad Sázavou | 2                    | 37,8   |
| Ledečko                                | Chocerady         | 2                    | 24,7   |
| Rataje nad Sázavou                     | Chocerady         | 2                    | 26,3   |
| Český Šternberk                        | Čerčany           | 2                    | 41,4   |
| Kácov                                  | Sázava            | 2                    | 30,5   |
| Zruč nad Sázavou                       | Český Šternberk   | 2                    | 29,5   |
| <b>Tří až čtyřdenní vodácké výlety</b> |                   |                      |        |
| Sázava                                 | Pikovice          | 3-4                  | 52     |
| Ledečko                                | Týnec nad Sázavou | 3                    | 47,4   |
| Rataje nad Sázavou                     | Týnec nad Sázavou | 3                    | 50,1   |
| Český Šternberk                        | Týnec nad Sázavou | 3-4                  | 55,6   |
| Kácov                                  | Chocerady         | 3                    | 42,8   |
| Kácov                                  | Čerčany           | 3-4                  | 52,4   |
| Zruč nad Sázavou                       | Sázava            | 3-4                  | 48,8   |
| Stvořidla                              | Kácov             | 3                    | 49,2   |
| Stvořidla                              | Český Šternberk   | 3-4                  | 60     |

| Začátek | Konec | Doporučený počet dní | Ř. km. |
|---------|-------|----------------------|--------|
|---------|-------|----------------------|--------|

### Čtyř až pětidenní vodácké výlety

|                    |                   |     |      |
|--------------------|-------------------|-----|------|
| Rataje nad Sázavou | Pikovice          | 4-5 | 66   |
| Český Šternberk    | Pikovice          | 4-5 | 71,5 |
| Kácov              | Týnec nad Sázavou | 4-5 | 66,6 |
| Zruč nad Sázavou   | Chocerady         | 4   | 61,1 |
| Zruč nad Sázavou   | Čerčany           | 4-5 | 71   |

### Pěti až šestidenní vodácké výlety

|                  |                   |     |       |
|------------------|-------------------|-----|-------|
| Kácov            | Pikovice          | 5-6 | 82,5  |
| Zruč nad Sázavou | Týnec nad Sázavou | 5-6 | 84,9  |
| Stvořidla        | Sázava            | 5-6 | 79,7  |
| Stvořidla        | Chocerady         | 5-6 | 92    |
| Stvořidla        | Čerčany           | 5-6 | 101,7 |

### Šesti až osmidenní vodácké výlety

|                  |                   |     |       |
|------------------|-------------------|-----|-------|
| Zruč nad Sázavou | Pikovice          | 6-7 | 101   |
| Stvořidla        | Týnec nad Sázavou | 6-7 | 115,8 |
| Stvořidla        | Pikovice          | 7-8 | 131,7 |



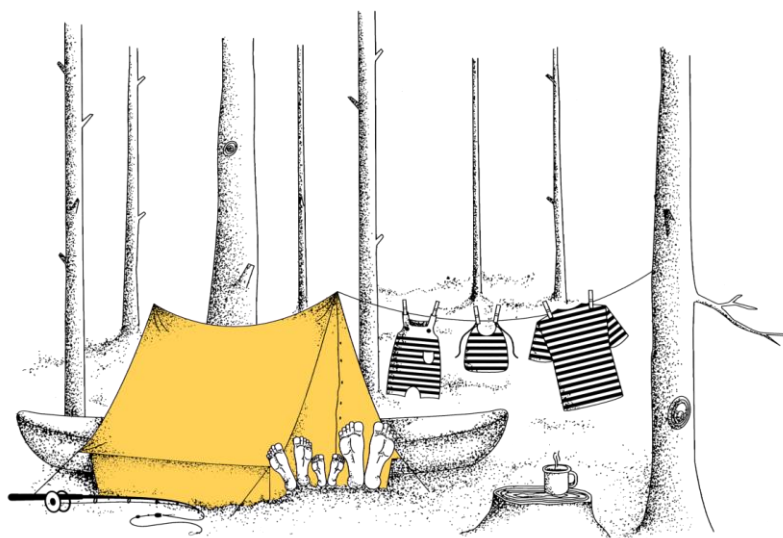
# CO S SEBOU NA VODU?

Jedete na jeden den či týden a nevíte, co s sebou? Rádi Vám poradíme.

*Bisport*

## Jednodenní vodácký výlet:

- osobní doklady (občanský průkaz/pas, kartička pojišťovny-uložte do vodotěsných sáčků)
- kilometráž-mapu trasy (v naší půjčovně ji obdržíte na začátku vodáckého výletu ZDARMA)
- plavky, pokrývka hlavy
- opalovací krém, repelent
- pevné boty do vody (buď tenisky nebo páskáče)
- pláštěnka
- větrovka či jiná lehká bunda
- barel či lodní pytel-doporučujeme věci dát do voděodolných obalů-v naší půjčovně poskytujeme pouze 50l barely
- igelitové sáčky
- sluneční nebo dioptrické brýle-přivázat!
- peníze/platební kartu
- nejnutnější lékárničku
- houbu na vylévání vody z lodi-v naší půjčovně ji poskytujeme, není nutné mít vlastní
- plastový hrneček, uříznutá PET lahev či jiná vhodná nádoba (taktéž na vylévání vody z lodi)
- dětem doporučujeme na vodu cyklistické helmy (pro jejich bezpečí)



# Bisport

## Více denní vodácký výlet:

- dlouhé kalhoty, bermudy, kraťasy
- boty do sucha
- stan, spacák + karimatka či alumatka
- jídlo, vařič, zápalky, baterka
- ešuš, lžička, nůž, otvírák na konzervy
- pokud berete pravidelně léky, nezapomeňte je
- polystyrenové nebo jiné podsedačky
- izolepa
- hygienické potřeby
- toaletní papír
- nádoba s obsahem na pití (kanystr, PET lahev)

## Všele doporučujeme:

- neoprenové ponožky - velmi oblíbená část oděvu zejména v deštivějším počasí - dobrá investice pro ty, kteří jezdí na vodu pravidelně, ale i pro ty, co chtějí vodu vyzkoušet jen jednou a patří mezi zimomřivce

