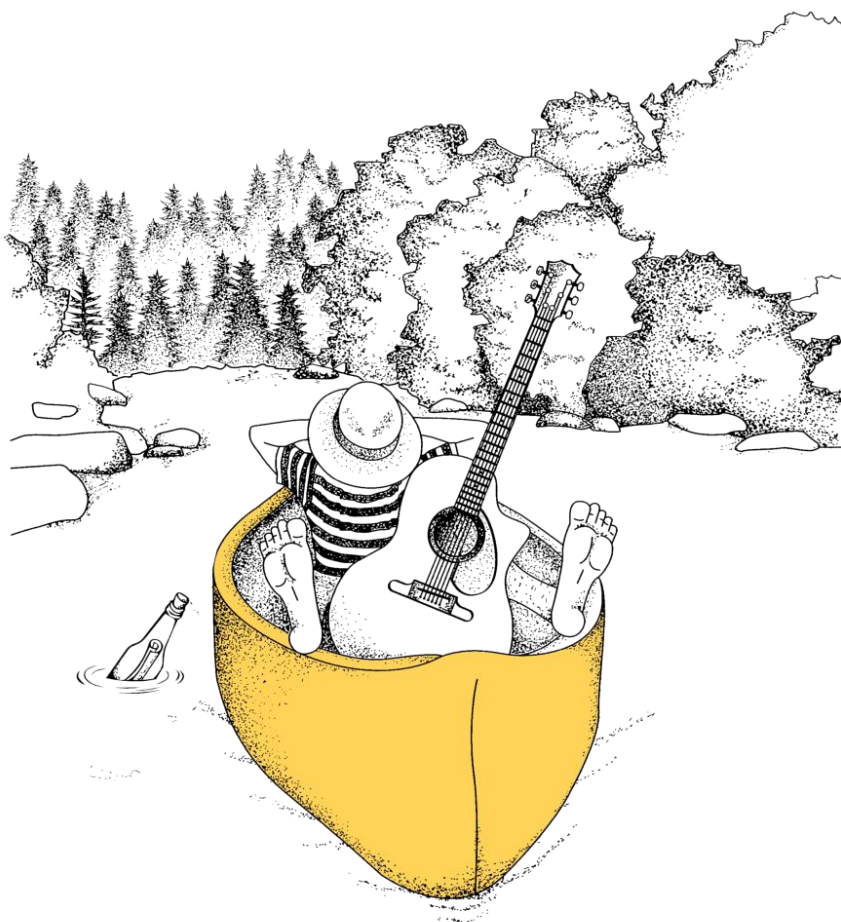


VODÁCKÉ VÝLETY

Bisport

Začátek	Konec	Doporučený počet dní	Počet ř. km
Jednodenní vodácké výlety			
Týnec nad Sázavou	Pikovice	1	15,9
Čerčany	Týnec nad Sázavou	1	14,2
Chocerady	Čerčany	1	9,6
Chocerady	Týnec nad Sázavou	1-2	23,8
Sázava	Čerčany	1	21,9
Český Šternberk	Sázava	1	19,8
Český Šternberk	Ledečko	1	9
Kácov	Český Šternberk	1	11
Kácov	Ledečko	1	20
Zruč nad Sázavou	Kácov	1	18,3
Dvoudenní vodácké výlety			
Čerčany	Pikovice	2	30
Chocerady	Pikovice	2-3	39,7
Sázava	Týnec nad Sázavou	2	37,8
Český Šternberk	Čerčany	2	41,4
Kácov	Sázava	2	30,5
Zruč nad Sázavou	Ledečko	2-3	38
Zruč nad Sázavou	Český Šternberk	2	29,3
Tří až čtyřdenní vodácké výlety			
Sázava	Pikovice	3-4	52
Český Šternberk	Týnec nad Sázavou	3-4	55,6
Kácov	Čerčany	3-4	52,4
Zruč nad Sázavou	Sázava	3-4	48,8
Stvořidla	Kácov	3	49,2
Stvořidla	Český Šternberk	3-4	60

Začátek	Konec	Doporučený počet dní	Počet ř. km
Čtyř až pětidenní vodácké výlety			
Český Šternberk	Pikovice	4-5	71,5
Kácov	Týnec nad Sázavou	4-5	66,6
Zruč nad Sázavou	Čerčany	4-5	71
Pěti až šestidenní vodácké výlety			
Kácov	Pikovice	5-6	82,5
Zruč nad Sázavou	Týnec nad Sázavou	5-6	84,9
Stvořidla	Sázava	5-6	79,7
Stvořidla	Čerčany	5-6	101,7
Šesti až osmidenní vodácké výlety			
Zruč nad Sázavou	Pikovice	6-7	101
Stvořidla	Týnec nad Sázavou	6-7	115,8
Stvořidla	Pikovice	7-8	131,7



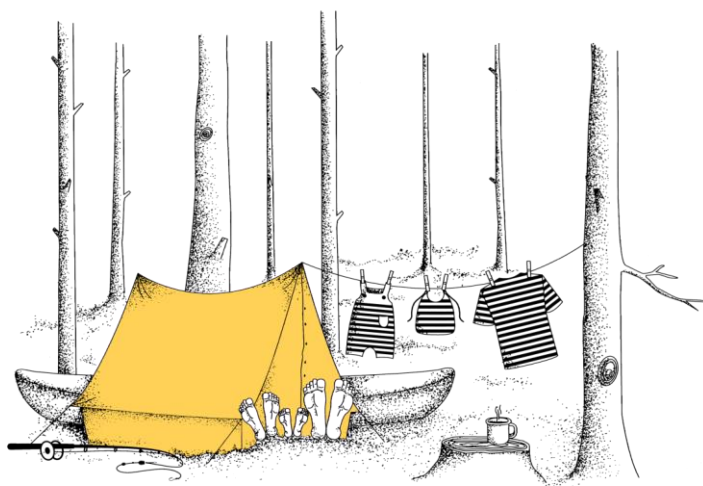
CO SEBOU NA VODU?

Bisport

Jedete na jeden den či týden a nevíte, co s sebou? Rádi vám poradíme.

Jednodenní vodácký výlet:

- **osobní doklady** (občanka/pas, kartičku pojišťovny – uložte do vodotěsných sáčků)
- **kilometráž** – mapu trasy (v naší půjčovně obdržíte na začátku vodáckého výletu ZDARMA)
- plavky, pokrývka hlavy
- opalovací krém, repelent
- pevné boty do vody (buď tenisky nebo páskáče)
- pláštěnka
- větrovka, či jiná lehká bunda
- barel či lodní pytel – věci si, ale pro jistotu dejte do vodotěsných sáčků (v naší půjčovně lodí si je vyberete, jsou součástí výpůjčky)
- igelitové sáčky
- sluneční nebo dioptrické brýle – přivázat!!!
- peníze/platební kartu
- nejnnutnější lékárničku
- houba (na vylévání vody z lodi)
- plastový hrneček, uříznutá PET lahev či jiná vhodná nádoba (taktéž na vylévání vody z lodi)
- dětem doporučujeme na vodu cyklistické helmy (pro jejich bezpečí)



Vícedenní vodácký výlet:

Bisport

- dlouhé kalhoty, bermudy, kraťasy
- boty do sucha
- stan, spacák + karimatka či alumatka
- jídlo, vaříč, zápalky, baterka
- ešus, lžička, nůž, otvírák na konzervy
- pokud berete pravidelně léky, nezapomeňte svoji dávku
- polystyrenové nebo jiné podsedačky
- izolepa
- hygienické potřeby
- toaletní papír
- nádoba s obsahem na pití (kanýstr, PET lahev)

Vřele doporučujeme:

Neoprenové ponožky – velmi oblíbená část oděvu zejména v deštivějším počasí. Je to dobrá investice pro ty, kteří jezdí na vodu pravidelně, ale i pro ty, co chtějí vodu vyzkoušet jen jednou a patří mezi zimomřivce.

